

«Надзвичайно цікавий світ психології»

23 квітня своє професійне свято відзначають послідовники Фрейда, Юнга і Карнегі — українські психологи. І в цьому наші фахівці випередили колег з інших держав, які не можуть похвалитися офіційним днем в календарі. Навіть у світовій психологічній спільноті такого немає.



День психолога — свято молоде. Та й самій професії усього-то більше ста років. Спеціалісти психологи широко затребувані в суспільстві: вони працюють і в сфері освіти, і в медицині, і в рекламі. При кожній катастрофі на допомогу поспішають психологи кризових станів, при особистій біді людям допомагають медичні психологи, сотні фахівців в нашій країні дбають про переселенців і військових.

Сімейні, дитячі, корпоративні, військові, шкільні, особисті — всі вони допомагають іншим людям розібратися в своїх проблемах, відкривають і показують їм ті ресурси, які ще є в запасі.

І хоч люди вони чудові, нехай приводів звертатися до них буде як можна менше.

Цікаві факти до Дня психолога:

- ✚ Аби набути певної звички, людині потрібно в середньому близько 66 днів.
- ✚ Читання є одним із найкращих способів боротьби з тривогою і стресом.
- ✚ З усіх людських почуттів нюх найтісніше пов'язаний з пам'яттю.
- ✚ У вдячних людей легше виходить бути щасливими.
- ✚ П'ятьма найпоширенішими нічними жахами є: падіння, переслідування, паралізованість, запізнення та смерть близької людини.

Щиро вітаємо з професійним святом наших шанованих і завжди корисних психологів і бажаємо їм та їхнім пацієнтам міцного здоров'я і простого людського щастя – частіше бути в колі люблячої родини і радіти життю, тому що воно, як відомо, прекрасне!